

試合の持ち物

○服装(アーチェリーができる服装)

長袖長ズボン(日焼け対策)

帽子(行射の邪魔にならないもの 雨天の場合は防水のものが良い)

靴(雨天の場合は防水のものが良い)

マスク(各自で感染対策をお願いします)

○持ち物

昼食

水分(スポーツドリンク、水、お茶、クエン酸飲料、経口補水液など2リットル以上[500ml 4本ほど])”晴天の場合は4リットル以上必要になることもあります”

タオル

日焼け対策グッズ(日焼け止め、日傘など)

熱中症対策グッズ(うちわ、保冷タオル、冷却スプレー、氷など)

携帯イス(射場に椅子はあるが全員が座る数はありません)

記録紙用スコアボード

ボールペン(雨や汗などで滲まないもの)

(雨天の場合は濡れても良い服装又はカップ、レインコートなど(行射邪魔にならないものにする))